CONGRÈS GRHMQ 2026

L'art des relations : **AU CŒUR DE LA PRATIQUE RH !**

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE, L'ART DE SURFER SUR LES VAGUES !

ALEXANDRA LAROUCHE, psychologue organisationnelle de la cuvée 2000, enseigne depuis 17 ans à l'Université Laval au programme de certificat et Maitrise en gestion des organisations. Consultante en développement organisationnel pendant plusieurs années, **Alexandra a « surfé » plusieurs vagues professionnelles** en intervenant autant auprès de la PME, à la grande entreprise, de la fonction publique fédérale et provinciale en passant par les OBNL et les organisations du milieu de la santé et de l'éducation.

Réputée pour son approche pratique, dynamique et humaine, elle présente ses concepts d'une manière expérientielle et originale dans les entreprises à travers le Québec. Son **énergie contagieuse et sa passion pour son travail** vous inspireront à aller plus loin et accroître votre potentiel.

Cette conférence – atelier est proposée en ouverture du Congrès afin d'inspirer les membres et les partenaires à être leur propre outil de travail pour demeurer conscients, motivés, empathiques et sensibles à leur propre santé et à celle de leur équipe, collègues et clientèle.

L'intention est de permettre de **développer un langage commun utile pour s'adapter, s'entraider, se reconnaître et se soutenir** afin de faire face aux prochaines vagues et aux constants changements. La conférence vise également à motiver les participants à poursuivre leurs efforts et engagement présent, et de donner du sens au travail afin qu'ils deviennent eux-mêmes des ambassadeurs d'intelligence émotionnelle auprès de leur équipe et organisations.

L'objectif est de sensibiliser les participants afin de **maintenir un équilibre personnel et professionnel sain, de partager des trucs et outils concrets** tout en développant un langage commun, une compréhension mutuelle et une solidarité accrue pour le maintien de la santé psychologique au travail. Le contenu et les exemples seront adaptés en fonction de la réalité de travail des intervenants et des exemples concrets du contexte de travail seront présentés.

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

Alexandra Larouche

CONFÉRENCIÈRE PSYCHOLOGUE

CONGRÈS GRHMQ 2026

L'art des relations : **AU CŒUR DE LA PRATIQUE RH !**

PRENDRE SOIN DES RELATIONS DE TRAVAIL DURANT LA VIE D'UNE CONVENTION COLLECTIVE : UN INVESTISSEMENT PROFITABLE À LA PORTÉE DE TOUS !

Prendre soin des relations de travail durant la vie de la convention collective **permet d'éviter une négociation difficile, tant au niveau du contenu que des relations à la table de négociation**. Ainsi, investir dans de bonnes relations de travail durant la vie de la convention aura pour effet d'effectuer un **passage harmonieux d'une convention à une autre**.

Me NICOLE SYLVESTRE, conseillère juridique en droit du travail et de l'emploi et médiatrice au sein du Carrefour du capital humain de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) depuis 2025.

Forte de plus d'une dizaine d'années d'expérience en gestion des ressources humaines, spécialiste en droit du travail et de l'emploi, **elle soutient les municipalités dans la gestion des relations du travail et l'optimisation organisationnelle**, combinant expertise et approche humaine pour créer des environnements de travail sereins et efficaces.

MARIO LAMONTAGNE, conseiller en relations du travail au sein du Carrefour du capital humain de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) depuis 2024.

Il possède près de 15 ans d'expérience en **relations du travail et en négociation de conventions collectives** dans le secteur municipal.

Il **accompagne les organisations municipales dans la gestion de leur négociation de conventions collectives** et a réalisé plusieurs mandats de porte-parole d'employeurs municipaux.

SÉBASTIEN ARCHAMBAULT, négociateur et conseiller stratégique en relations du travail au sein du Carrefour du capital humain de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) depuis 2006.

Il possède 20 ans d'expérience en **relations du travail et négociation de conventions collectives** dans le secteur municipal.

Il **accompagne les organisations municipales dans la gestion de leur négociation de conventions collectives** et a réalisé une centaine de mandats de porte-parole d'employeurs municipaux.

UMQ Union des municipalités du Québec

CONGRÈS GRHMQ 2026

L'art des relations : **AU CŒUR DE LA PRATIQUE RH !**

L'ÉVALUATION PSYCHOMÉTRIQUE : PLUS QU'UN OUTIL, UNE NOUVELLE FAÇON DE LIRE L'ORGANISATION HUMAINE !

Une conférence qui trace un parallèle entre l'ADN (microscopique) et les composantes d'une organisation (macroscopiques). Explorez les **grandes lectures psychométriques universelles**, avec un focus sur les lunettes propres à l'approche MPO-Solution. Un voyage captivant à travers le temps, des origines en Grèce antique jusqu'aux pratiques contemporaines. **Repartez avec des repères concrets pour enrichir vos analyses et vos décisions RH !**

NICOLE PARÉ, depuis plus de 31 ans, elle a **développé une expertise en psychométrie appliquée** en tant que gestionnaire, analyste coach, formatrice et ambassadrice commerciale. Au cours de sa carrière, de plus de 50 ans, Nicole Paré a œuvré comme professeur au collégial puis comme gestionnaire et consultante senior en gestion du changement et transformation dans des entreprises de conseil en technologie de l'information. Son expertise lui a permis d'intervenir dans des mandats de : **développement organisationnel, diagnostic organisationnel, consolidation d'équipe et gestion des talents**. Elle a aussi développé une connaissance dans des domaines d'affaires diversifiés entre autres : financier, public et parapublic, municipal et commerce de détail.

De 2021 à 2025, Daniel Huot et Nicole Paré ont été propriétaires du Groupe Créacor. Tous les deux cumulent plusieurs années d'expérience dans l'application de la psychométrie via le programme de gestion MPO Solution.

DANIEL HUOT, consultant, instructeur, coach et ambassadeur commercial a acquis une **solide une expertise en psychométrie appliquée.** Il œuvre depuis 1990 auprès d'une clientèle diversifiée à titre de Président de Synapses Communication Inc., de partenaire du Groupe CRÉACO et depuis janvier 2021, en tant que Président du Groupe Créacor.

Doté d'un sens élevé du service à la clientèle, il travaille en fonction d'une **approche globale, stratégique et critique afin de bonifier la synergie organisationnelle à partir des forces naturelles des contributeurs.** Détenteur d'une maîtrise en analyse et développement des organisations et d'un baccalauréat en psychosociologie de la communication, il a développé une solide expertise en matière de **transfert de connaissances et d'habiletés en stratégies de développement de l'individu dans les organisations.** Il met ses compétences en psychométrie et son expertise au bénéfice des entreprises via la mise en œuvre du programme MPO.

mpo SOLUTION

CONGRÈS GRHMQ 2026

L'art des relations : **AU CŒUR DE LA PRATIQUE RH !**

REVUE JURISPRUDENTIELLE : ACTUALITÉS EN MATIÈRE DE DROIT DU TRAVAIL

ME ORÉLIE B. LANDREVILLE, associée au sein du cabinet Loranger Marcoux s.e.n.c.r.l., pratique exclusivement dans les domaines du droit de l'emploi et des relations du travail.

Dans le cadre de sa pratique, elle représente plusieurs municipalités, organismes publics et parapublics, diverses entreprises du secteur privé ainsi qu'organismes sans but lucratif. Elle œuvre tant en rapports collectifs de travail qu'en milieu de travail non syndiqué. Elle **fournit à nos clients des conseils stratégiques** en matière de restructuration, d'impartition, d'organisation ainsi qu'en gestion des ressources humaines. Aussi, elle **négocie et rédige** des contrats d'emploi, des ententes de non-concurrence, des politiques de conditions de travail et des documents de fin d'emploi.

Orélie **représente les employeurs devant les instances judiciaires et quasi judiciaires** comme le Tribunal administratif du travail, les arbitres de griefs, les tribunaux des droits de la personne et les tribunaux de droit commun, notamment dans le cadre de révisions judiciaires et de litiges relatifs à la Charte. Orélie se démarque par sa détermination et son sens pratique. Dans les rapports collectifs de travail, elle privilégie une approche dans le meilleur intérêt des entreprises, tout en ayant le souci de sauvegarder une relation respectueuse à long terme entre l'employeur et le syndicat.

ME ALEXIS PAQUETTE-TRUDEAU, associé au sein du cabinet Loranger Marcoux s.e.n.c.r.l., consacre exclusivement sa pratique au droit de l'emploi et du travail. Il **conseille** les employeurs en matière de **relations de travail collectives et individuelles**. Il agit également comme **négociateur patronal** lors des négociations collectives et **représente les employeurs** devant le Tribunal administratif du travail, les tribunaux d'arbitrage, de même que devant les tribunaux de droit commun. Il est également membre de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés et titulaire d'une maîtrise en administration des affaires.

LORANGER MARCOUX
avocats s.e.n.c.r.l.

CONGRÈS GRHMQ 2026

L'art des relations : **AU CŒUR DE LA PRATIQUE RH !**

PRÉVENTION EN SST : DÉPASSER L'OBLIGATION, VISER L'EFFICACITÉ !

C'est officiel : un **nouveau chapitre s'ouvre en santé et sécurité du travail** ! La révision de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST) et de ses règlements, amorcée en 2021 dans le cadre de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail (LMRSST), est maintenant chose faite. Depuis le 1er octobre 2025, nous sommes maintenant à l'ère du **régime permanent**! Pour les organisations municipales, cela signifie des actions à entreprendre ou à poursuivre pour la mise en place des **mécanismes de prévention et de participation**. Mais que couvrent exactement ces mécanismes ? Quelles sont les obligations légales qui s'y rattachent ? Et surtout, comment les mettre en place de manière efficace au sein de votre organisation, cette conférence est une occasion de clarifier vos questions, d'explorer les défis propres au secteur municipal et de repartir avec des solutions concrètes. Venez aussi découvrir la gamme d'outils développés par l'APSAM pour vous accompagner dans la **prise en charge durable de la SST**.

AUDREY-ANNE ALLAIRE s'est jointe à l'APSAM en 2019. Membre du barreau du Québec et détentrice d'un MBA en gestion de la SST, elle sait mettre à profit ses connaissances juridiques pour soutenir les organisations. Elles sont toutes deux activement impliquées dans le dossier de la gestion de la prévention et accompagnent les organismes municipaux dans l'amélioration de leur prise en charge en SST.

CHRISTINE LAMARCHE, conseillère en prévention à l'APSAM, est détentrice d'un diplôme de 2e cycle en prévention et gestion de la SST et cumule près de vingt ans d'expérience en tant que conseillère à l'APSAM. Sa grande expérience et ses connaissances se reflètent dans ses interventions auprès de la clientèle.

apsam

CONGRÈS GRHMQ 2026

L'art des relations : **AU CŒUR DE LA PRATIQUE RH !**

L'ANTICONFÉRENCE : « *GÈRE-TOI CRISSE* ! »

JOÉ TURGEON, intervenant, auteur du livre du même nom, et conférencier est reconnu pour son approche directe, humaine et mobilisatrice, propose une **conférence de fermeture** qui ne laissera personne indifférent. Avec un style assumé, vrai, sans détour, parfois confrontant, mais toujours bienveillant, Joé amène les participants à se regarder en face, à nommer ce qui épuise… et à reprendre du pouvoir sur ce qui déborde.

GÈRE-TOI, CRISSE! n'est pas une conférence « de plus » sur le stress. **C'est une anticonférence** : un moment de recul rare, pensé pour frapper là où ça compte vraiment. Ici, **on ne cherche pas à "gérer le stress" en théorie : on apprend d'abord à se gérer soi**, pour ensuite mieux naviguer dans son quotidien et mieux être présent pour les autres, avec des outils simples, concrets et applicables.

Portée par un musicien live, Ricky Lovato, l'expérience devient plus qu'un contenu : c'est un moment qui se vit. La musique agit comme un levier : elle amplifie les messages, crée des respirations, et ancre les prises de conscience. Résultat : une fermeture à la fois percutante et rassembleuse, où l'on décroche du mode performance pour revenir au mode humain.

Cette conférence vise à permettre aux participants de prendre du recul face à leurs stresseurs, de renforcer leurs compétences relationnelles, et de se doter de repères concrets pour rester solides… sans s'oublier.

Objectifs et retombées

- Mieux comprendre le stress et l'anxiété, et reconnaître ses signaux d'alerte
- Identifier ses stresseurs (ceux qu'on subit et ceux qu'on nourrit) et apprendre à les déconstruire
- Se doter d'un "check-in" concret pour répondre au vrai « comment ça va? »
- Construire un rituel anti-anxieux réaliste, personnalisable et durable
- Repartir avec des outils pratiques, accessibles et applicables dès le lendemain, au travail comme à la maison

JOÉ TURGEON
AUTEUR ET ANTI CONFÉRENCIER

brio
PAE et santé organisationnelle